

「抱抱」



賽馬會「童」抱抱計劃 到校服務介紹

2024 | 25

幼稚園及小學



主辦機構：



捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金



目錄



- + 2 計劃介紹及機構簡介
- + 3-4 和諧快線 – 情緒教育車
- + 5 故事泡泡 – 幼兒故事坊
- + 6 情緒探險家 – 情緒體驗活動
- + 7 我和「情緒」做朋友 – 兒童情緒講座
- + 8-11 報名表
- + 12 個案輔導
- + 13 童抱抱 – 兒童情緒教育及治療小組
- + 14 親子同抱抱 – 親子活動
- + 15-16 正向家長小組系列
- + 17 正向家長講座系列及工作坊
- + 18 專業培訓



賽馬會「童」抱抱計劃



賽馬會「童」抱抱計劃是一個保護兒童的計劃。計劃由香港賽馬會慈善信託基金捐助，目的為識別受家暴影響之兒童和家庭，促進其情緒健康和提供相關輔導及治療，同時提高公眾關注家庭暴力對兒童的影響，以及預防跨代家暴循環的發生。計劃以兒童為本的介入方法，配合多媒體及創意藝術手法，進行教育性活動和治療性小組，使兒童在輕鬆和互動的環境下，強化正面的情緒發展及治療創傷。

計劃目標



- + 及早識別並支援面臨家庭暴力的高危兒童及家庭
- + 培養兒童對暴力的敏感度及自我保護能力
- + 提升家長使用正向管教的能力和技巧
- + 增進和諧的家庭關係
- + 在學校和社區建立兒童保護網絡
- + 協助學校識別和處理兒童保護個案
- + 提高公眾對兒童保護的認識和共同責任

服務對象

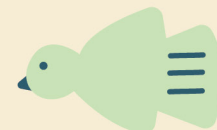


- + 學前幼兒及就讀小學之兒童
- + 面臨家庭暴力的高危兒童及家庭
- + 跨專業人士
- + 公眾人士

機構簡介



和諧之家成立於1985年，是全港第一間為受虐婦女及其子女提供庇護服務的機構。至今已發展成為一站式的家暴防治中心，以多元化預防、治療及發展性服務，協助受家暴影響的家庭，並透過不同類型的學校及社區教育活動，推廣和諧健康的家庭關係。此外，機構更為跨專業人士提供培訓，並倡議政策及法律的改革。



和諧快線 — 情緒教育車

「和諧快線」是一輛情緒教育車，透過車上的VR虛擬實境互動活動及車外的趣味性活動，讓學生在輕鬆和互動的環境下促進正向情緒發展，並增加對家庭暴力的認識和敏感度。此外，參與學生將會認識到家庭衝突時的處理和保護自己的方法。活動後透過問卷調查及工作人員的觀察，識別出受家庭暴力影響的學生，並向其提供進一步的協助。



基本資料

- + 對象 小一至小四學生
- + 參與人數 每節不多於30人
- + 時間 每節75分鐘 (視乎人數及安排而定)
- + 場地

1. 車上活動

學校需提供教育車停泊位置，教育車車身長5.3米，高3.3米，闊2.2米。此外，停泊位置30米範圍內需設有三個獨立插座(13A)，以便接駁教育車電源。



2. 車外活動

學校需提供禮堂 / 課室 / 活動室場地以進行車外活動。



- + 家暴識別問卷 活動結束後學生需要填寫問卷，用作收集學生對活動的感受和意見，並辨別出有情緒困擾或面對家暴危機的學生。學校將於活動結束後約一個月內收到「評估報告分析結果」以參考學生面對家庭暴力的情況，以及作出跟進和支援高危學生。



故事泡泡－幼兒故事坊



情緒探險家－情緒體驗活動

繪本故事能夠以活潑、多元化的手法去表達故事內容，讓學生在閱讀過程中更能感受到樂趣。「故事泡泡」透過情緒教育繪本的故事，幫助學生認識不同的情緒，從而學習適當的表達情緒方式，透過繪本跟學生互動。同時，讓學生將繪本內容深化，促進他們的成長。



活動內容

繪本故事分享
活動後填寫識別問卷



基本資料

- + 對象 K2及K3學生(班本進行)
- + 參與人數 每節不多於30人
- + 時間 每節約75-90分鐘
- + 場地 禮堂 / 課室 / 活動室

透過體驗式遊戲和活動，讓學生學習辨識及管理自己的情緒，從而作出負責任的行為，並與家人及朋輩建立正面和諧的關係。活動鼓勵學生親身參與，一起體驗和反思，並按照學生的年級分為不同的主題。



基本資料

- + 對象 小一至小四學生
- + 參與人數 每節不多於30人
- + 時間 每節約60分鐘
- + 場地 禮堂 / 活動室





我和「情緒」做朋友－兒童情緒講座

講座旨在增加學生對不同情緒的認識，糾正對情緒的誤解，並學習接納自己的真實情緒，與情緒重新建立友好的關係。同時，講座讓學生認識憤怒和暴力，以及自我保護的方法。

基本資料

- + 對象 小一至小四學生
- + 參與人數 建議一至兩級學生，不多於200人
- + 時間 每節約60分鐘
- + 場地 禮堂 / 活動室



賽馬會「童」抱抱計劃



到校服務報名表格

- + 學校名稱 (中文) _____
- + 學校地址 _____
- + 活動負責人姓名 _____ 活動負責人職位 _____
- + 聯絡電話 _____ 傳真號碼 _____
- + 電郵地址 _____

服務選項

<input type="checkbox"/> 和諧快線－情緒教育車 (P.3-4)	請填寫申請資料甲部
<input type="checkbox"/> 故事泡泡－幼兒故事坊 (P.5) <input type="checkbox"/> 情緒探險家－情緒體驗活動 (P.6) <input type="checkbox"/> 我和「情緒」做朋友－兒童情緒講座 (P.7)	請填寫申請資料乙部
<input type="checkbox"/> 童抱抱－兒童情緒教育及治療小組 (P.13)	請填寫申請資料丙部
<input type="checkbox"/> 正向家長小組 (P.15-16)	請填寫申請資料丁部
<input type="checkbox"/> 親子同抱抱－親子活動 (P.14) <input type="checkbox"/> 正向家長講座及工作坊 (P.17) <input type="checkbox"/> 專業培訓 (P.18)	請填寫申請資料戊部

填妥申請表格後，請傳真至3153-5715 或 電郵至harmonylane@harmonyhousehk.org。
如有任何查詢，歡迎致電3153-5712與本中心聯絡。

你亦可以選擇網上申請，請掃瞄



申請資料甲部

和諧快線 - 情緒教育車

預計活動日期及時間	級別：_____
	首選日期：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 全日 次選日期：_____ 時__分 至 _____ 時__分 _____班__人；_____班__人；_____班__人；_____班__人；_____班__人
預計活動地點	級別：_____
	首選日期：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 全日 次選日期：_____ 時__分 至 _____ 時__分 _____班__人；_____班__人；_____班__人；_____班__人；_____班__人
若活動需要分兩日進行，流動教育車可否在 貴校內停泊過夜？	<input type="checkbox"/> 可以 <input type="checkbox"/> 不可
備註	

申請資料乙部

故事泡泡 - 幼兒故事坊/ 情緒探險家 - 情緒體驗活動/ 我和「情緒」做朋友 - 兒童情緒講座

預計活動日期及時間	班別：_____ 人數：_____
	首選日期：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 全日 次選日期：_____ 時__分 至 _____ 時__分
	班別：_____ 人數：_____
	首選日期：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 全日 次選日期：_____ 時__分 至 _____ 時__分
預計活動日期及時間	班別：_____ 人數：_____
	首選日期：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 全日 次選日期：_____ 時__分 至 _____ 時__分
	班別：_____ 人數：_____
	首選日期：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 全日 次選日期：_____ 時__分 至 _____ 時__分
預計活動地點	<input type="checkbox"/> 特別活動室 <input type="checkbox"/> 禮堂 <input type="checkbox"/> 有蓋操場 <input type="checkbox"/> 課室 <input type="checkbox"/> 其他_____
備註	

申請資料丙部

童抱抱 - 兒童情緒教育及治療小組

預計活動日期及時間	第一節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
	第二節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
	第三節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
	第四節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
服務年級	第五節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
人數	第六節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
預計活動地點	第七節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
備註	第八節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
服務年級	<input type="checkbox"/> K3 <input type="checkbox"/> 小一至小二 <input type="checkbox"/> 小三至小四 <input type="checkbox"/> 其他_____	
人數	_____人	
預計活動地點	<input type="checkbox"/> 特別活動室 <input type="checkbox"/> 禮堂 <input type="checkbox"/> 輔導室 <input type="checkbox"/> 課室 <input type="checkbox"/> 其他_____	
備註		

申請資料丁部

- 「當下父母」家長小組/
 「自我關懷」家長小組/
 「情緒探知」家長小組
「走向療愈與價值」家長小組

預計活動日期及時間	第一節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
	第二節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
	第三節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
	第四節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
	第五節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
	第六節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
人數	_____人	
預計活動地點	<input type="checkbox"/> 特別活動室 <input type="checkbox"/> 禮堂 <input type="checkbox"/> 有蓋操場 <input type="checkbox"/> 課室 <input type="checkbox"/> 其他_____	
備註		

申請資料戊部

- 親子同抱抱 - 親子活動/
 正向家長講座系列/
 家長舒壓工作坊/
 專業培訓

預計活動日期及時間	首選日期：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
	次選日期：_____ 時__分 至 _____ 時__分
人數	_____人
預計活動地點	<input type="checkbox"/> 特別活動室 <input type="checkbox"/> 禮堂 <input type="checkbox"/> 有蓋操場 <input type="checkbox"/> 課室 <input type="checkbox"/> 其他_____
備註	



個案輔導

本會提供兒童及家庭輔導服務和兒童為本遊戲治療，為受家庭暴力影響的兒童及家長提供適切服務，讓他們走出家暴陰霾，促進健康的家庭關係。

基本資料

- + 對象 3-8歲受家暴影響的兒童及其家長
- + 時間 每節約50分鐘
- + 場地 學校或本會轄下中心

如欲申請服務，請致電3153-5712與本中心聯絡。





童抱抱－兒童情緒教育及治療小組

兒童在家庭暴力的環境成長，除了身體可能受傷害外，精神/心理、情緒和行爲各方面都會受到影響。由於兒童的認知及語言能力仍在發展中，受家暴影響的兒童或未能理解家中的暴力事件，亦未能表達出他們因暴力事件而產生的複雜感受，故此治療及處理兒童的創傷時，可以採用非語言方式，如創意遊戲、藝術、音樂及戲劇活動等。

小組協助學生表達及處理受家暴影響的負面情緒及創傷，同時讓他們認識家庭暴力，以及制定自我保護的計劃。

基本資料

幼稚園組別

- + 對象 K3受家暴影響的學生
- + 參與人數 每組4-6人
- + 時間 每節約60分鐘，共6節
(申請人需於開組前填寫參加者之評估表)
- + 場地 課室 / 活動室



小學組別

- + 對象 小一至小四受家暴影響的學生
- + 參與人數 每組6-8人 (建議組員的年級差異不應太大)
- + 時間 每節約75分鐘，共6節
(申請人需於開組前填寫參加者之評估表)
- + 場地 課室 / 活動室



* 同時報名參加「正向家長小組」的學校將獲優先處理

HUG

親子同抱抱－親子活動

透過不同類型的親子活動，鼓勵親子溝通，促進和諧健康的親子關係。

部份體驗活動

砌出親子樂
親子和諧粉彩
親子星球蠟燭
親子園藝體驗
親子流體畫

HUG

基本資料

- + 對象 K3至小四兒童及其家長 (必須親子同行)
- + 參與人數 每節8-10對親子
- + 時間 每節60-90分鐘
- + 場地 禮堂 / 活動室



正向家長小組系列

基本資料

「當下父母」正向教養家長小組

建立良好的親子關係、培養孩子的自尊感和提升孩子情緒健康由覺知教養開始。嘗試與家長一起從想法、感受和需要與孩子重新連結。

- + 對象 幼稚園及小學家長
- + 參與人數 每組8-12人
- + 時間 每節約90分鐘，共6節
- + 場地 活動室 / 課室



基本資料

自我關懷家長小組

當家長能夠關愛自己，注重自己的身心健康時，他們可以較輕鬆面對日常壓力和處理家庭大小事務，及以平靜的情緒去支持孩子，解決在教養上出現的問題。

- + 對象 幼稚園及小學家長
- + 參與人數 每組8-12人
- + 時間 每節約90分鐘，共6節
- + 場地 活動室 / 課室



基本資料

家長情緒探知小組

家長的情緒對孩子的成長和發展影響深遠。小組讓家長了解自己的情緒觸發點，並找到應對情緒的策略，從而改善整體家庭關係。

- + 對象 幼稚園及小學家長
- + 參與人數 每組8-12人
- + 時間 每節約90分鐘，共6節
- + 場地 活動室 / 課室



基本資料

從掙扎到接納 - 走向療癒與價值家長小組

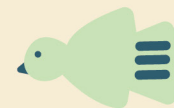
小組希望幫助一些正身處於逆境，或面對艱難的家長，找到一種新的自處方式。每當內心感到糾結和痛苦時，學習透過覺察(Mindfulness)與接納(Acceptance)內心的種種經驗、以柔韌的心活在當下；藉著選擇(Choice)一個符合自己價值觀的生活方向，為自己的心靈找到一片綠洲。

- + 對象 幼稚園及小學家長
- + 參與人數 每組8-12人
- + 時間 每節約90分鐘，共6節
- + 場地 活動室 / 課室



HUG





正向家長講座系列及工作坊

為使家長更加認識孩子的需要，提升親子關係，以達到保護兒童目的，「正向家長講座系列」為一系列之家長講座，希望透過不同的親子教養概念，讓家長更懂得如何與孩子相處，令孩子有不一樣的童年。

基本資料

正向家長講座系列

- 正向教養，由看懂孩子開始
- 愛孩子，請先愛自己
- 從遊戲中接納
- NVC 親子溝通秘笈
- 做個不生氣父母
- 從心開始做靈活從容的父母

- + 對象 幼稚園及小學家長
- + 參與人數 不少於15人
- + 時間 每節約90分鐘
- + 場地 禮堂 / 活動室



HUG

基本資料

家長舒壓工作坊

- 和諧粉彩
- 星之花
- 流體畫

- + 對象 幼稚園及小學家長
- + 參與人數 每節10-15人
- + 時間 每節約90分鐘
- + 場地 禮堂 / 活動室



專業培訓

在預防及處理家庭暴力的問題上，不同專業界別人士的參與十分重要，透過與各專業人士服務對象的接觸，我們可以及早識別出受家暴影響的兒童，關注他們和家人的需要並提供適切的支援。同時，透過此工作坊，參加者能掌握更多防止家暴和推動家庭和諧的方法和策略，藉此提高公眾關注家庭關係的意識。

基本資料

- + 對象 幼稚園及小學教職員、社工、輔導員、警察、醫護人員、宗教團體等
- + 參與人數 每節20-40人
- + 時間 每節約90分鐘
- + 場地 禮堂 / 課室 / 活動室

HUG 活動內容

- 認識家庭暴力
- 家庭暴力對兒童的影響
- 如何辨識並支援受家庭暴力影響的兒童
- 個案討論和分享
- 探討防止家庭暴力及推動家庭和諧的策略
- 強制舉報虐待兒童條例草案
- 相關社區資源



郵票



和諧之家 和諧徑

地址：香港新界葵涌石籬(一)邨石安樓地下B2-3室

電話：3153-5712

傳真：3153-5715

電郵：harmonylane@harmonyhousehk.org

網頁：<https://www.harmonylane.harmonyhousehk.org>